



OFFICE OF THE BISHOP

Mailing Address
POST OFFICE BOX F
ALLENTOWN, PENNSYLVANIA
18105-1538

4029 WEST TILGHMAN STREET
ALLENTOWN, PENNSYLVANIA 18104
(610) 437-0755
Fax (610) 433-7822

Cuaresma 2023

...ve a tu habitación interior...

Queridos hermanos y hermanas en Cristo,

Cada año, la Iglesia en su sabiduría proclama el Evangelio de Mateo el Miércoles de Ceniza. Al comienzo mismo de la Cuaresma, la Iglesia quiere que reflexionemos sobre la disposición interior que debe acompañarnos durante este tiempo sagrado de oración, ayuno y limosna.

En especial, en el versículo seis del capítulo seis, Mateo registra la exhortación de Jesús: "Pero cuando ores, ve a tu cuarto interior, cierra la puerta y ora a tu Padre en secreto". Propongo que ésta sola frase puede presentarnos un gran desafío y un gran don en este tiempo de Cuaresma.

Por un lado, alejarnos del ruido y las prisas de nuestra vida y estar en silencio en un sonido acogedor. Por otro lado, estar inmerso en silencio a solas con Dios puede parecer aterrador. ¿Qué diré? ¿Qué dirá? ¿Escucharé algo? ¿Qué pasa si no me gusta lo que escucho? ¿Qué pasa si no sé qué hacer con toda esta tranquilidad?

A pesar de esta inquietud, les animo a que entremos verdaderamente en nuestra "habitación interior". Espiritualmente, nuestra habitación interior es un lugar interior en nuestro corazón que es la parte más profunda de nuestro ser donde hablamos íntimamente con Dios. Este es un lugar muy diferente al mundo frenético de conversaciones de veinticuatro horas, blogs interminables, publicaciones en Facebook e Instagram, libros que lo cuentan todo y opiniones inmediatas con un juicio severo. Más bien, nuestra habitación interior es un lugar de paz, tranquilidad y estar en la presencia de Dios.

A medida que redescubrimos la paz de estar con Dios en el silencio, también podemos practicar una Cuaresma que nos impulse a ser más moderados también en nuestro discurso. Podemos decidir ser caritativos en nuestras palabras, con mesura al emitir juicios y humildes al ofrecer opiniones. Los Sacramentos de la Penitencia y la Sagrada Eucaristía nos orientarán hacia este objetivo, así como la oración, el ayuno y las buenas obras de Cuaresma.

Que esta Cuaresma sea un momento en el que aquietemos nuestros corazones, reflexionemos sobre la Palabra de Dios en la Sagrada Escritura y "oremos a (nuestro) Padre en secreto. Y tu Padre que ve en lo secreto te lo recompensará". Dios te bendiga a ti y a todos tus esfuerzos por acercarte más a Él en esta tranquila temporada de Cuaresma.

Devotamente suyo en Cristo,

✠ Most Reverend Alfred A. Schlert
Bishop of Allentown