



MI ALMA TIENE SED DE DIOS

ORIENTACIÓN A UN RETIRO PERSONAL

Para los Días de Semana Santa se les entrega material para hacer un retiro personal (hecho individualmente, en familia o con un pequeño grupo de personas que no presentan peligro de enfermedad). Consiste en tres Ejercicios de Oración (estilo ignaciano). Pueden hacer las oraciones todas en un día o distribuidas entre varios días. Es importante hacerlas en orden:

1. MI ALMA TIENE SED DE DIOS
2. RÍOS DE AGUA VIVA
3. HE VENIDO A TRAER FUEGO A LA TIERRA

Cada Ejercicio de Oración tiene varios pasos. Se espera que estos pasos les ayudaran en hacer la oración, pero es importante usarlos solo en la medida que les ayuden. Los pasos son:

+ Me pongo en presencia de Dios:

Debe ser obvia la importancia de empezar toda oración sensibilizándote a la presencia de Dios. La Oración es un encuentro con el Dios vivo que te ama y que quiere comunicarte su amor por medio de este encuentro tan íntimo y personal.

+ Pido lo que deseo de Dios en esta oración:

Pido de Dios la gracia que quiero recibir de él en la oración. Esta nace de un deseo profundo de unirse cada vez más a Dios por medio de este encuentro.

+ Ambientación del Ejercicio de la Oración:

Este paso debe ayudarte a comprender el trasfondo del tema de la oración y a entrar más profundamente en el encuentro con Dios por medio del texto que se usa.

+ Composición del Lugar de la Oración:

La oración Ignaciana nos invita a usar la Imaginación para conocer a Jesús más íntimamente. La Imaginación libera nuestros afectos en el encuentro con Dios.

+ Hago la Oración:

Este es la parte más importante del Ejercicio donde nos encontramos con el Señor por medio de la Palabra.

+ Para Terminar:

Este último paso sugiere una manera de dar término a la oración. Cada Ejercicio debe tomar entre **30 y 45 minutos.**

En medio de tanto aislamiento, esperamos que este “retiro” les brinde una oportunidad de sentirse más unidos al Señor y a sus hermanos y hermanas en la comunidad Hispana que estará haciendo esta experiencia también.

Pidamos a Dios que nos dé a todos un aumento de fe, esperanza y amor para vivir con renovado compromiso y creatividad nuestra profunda unión y solidaridad con la Iglesia y la comunidad humana en estos días en que tanto la muerte como la resurrección nos enseñan cómo seguir adelante.

Rev. Frank Kaminski, SJ y El Ministerio Hispano Diocesano de Allentown

